

Tisztelt Szülők!

A BSZC Trefort Ágoston Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiumában az iskolapszichológus elérhető:

hétfő : 7⁴⁵-15⁰⁰-ig , 15⁰⁰-16⁰⁰ a kollégiumban
kedd : 7⁴⁵-15⁰⁰-ig

Találkozásra a **kitti.koromi@bszc.hu** e-mail címen tudunk időpontot egyeztetni.
A találkozók helyszíne a BSZC főépületének földszintjén található pszichológusi szoba.

Mivel foglalkozik egy iskolapszichológus?

- Prevenációs programok (önismeret, párkapcsolat, drogfogyasztás, egészséges életmód)
- Rendhagyó osztályfőnöki órák tartása egy téma köré szerveződve (pl. elsőéveseknek csapatépítés, vagy később konfliktuskezelés, stresszkezelés)
- Tanulási stílus vizsgálat
- Feszültségcsökkentés, stresszmegküzdés segítése
- Beilleszkedési nehézség kezelése, társas készség fejlesztése
- Pályaválasztás segítése
- Kortárs csoportok szervezése (kortárssegítő csoport)
- Konzultáció (egyénilag, vagy kiscsoportban)
- Krízis intervenció
- Konfliktusok feloldásának támogatása (tanárral, diákkal)

Fontos tudnivalók:

- Az iskolapszichológust (ahogy az összes segítő szakembert) köti a *titoktartási kötelezettség*, mely alól felmentést ad az, ha veszélyhelyzetet észlel.
- A találkozások száma egyéni konzultációk esetében teljes mértékben a problémától függ (lehet akár egy alkalom is, lehet 4-5 alkalom is). Alapvetően beszélgetésen keresztül történik a probléma feldolgozása, de történhet kérdőív kitöltése és kreatív feladatmegoldás is.
- Egy alkalom 45 perc.
- Bizonyos esetekben az iskolapszichológus továbbirányítja a segítségkérőket más intézményhez (pl. nevelési tanácsadó).
- Bizonyos esetekben, (ha ez szükséges) a szülő bevonásra kerül a helyzet rendezésébe.

Üdvözlettel:
Körömi Kitti
Iskolapszichológus